



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

04.08.2008 【分享就是愛的表現！】

聖若翰·維雅納(司鐸)紀念

「耶穌望天祝福了，把餅擘開，遞給門徒，他們再分給群眾。」

(瑪 14:19)

今日聖言：

耶 28:1-17

詠 119

瑪 14:13-21



LOMBARD, Lambert

The Miracle of the  
Loaves and Fishes

Oil on panel, 104 x 110

cm

Rockox House,

Antwerp

**默想：** 在五餅二魚的神蹟中，門徒請耶穌遣散群眾，叫群眾各自到村莊買食物。耶穌眼見已到了傍晚時份，不忍他們就此離開。他是一個十分細心及懂得體諒群眾需要的牧者，藉着有人捐出五餅二魚，耶穌望天祝福了，把餅擘開，遞給門徒，他們再分給群眾，透過望着天這個行爲，耶穌要讓世人明白是天主的大能令神蹟出現，餵飽了在場數千人，而且還可以把剩餘的收了滿滿的十二筐。

耶穌教導我們要信靠天主和分享。我們願意分享嗎！分享可以是食物、財富、經驗、時間、知識等等……！願意分享就是表示我們願意去愛！

**我的祈禱：** 主，讓我學習凡事對主的信賴及依持，也要學習與人分享，不要怕分享會令自己不足夠，只要願意及交託上主，結果一定是豐盈及有所得着。